



Patientenfragebogen Alkohol „AUDIT-C“

M 70



Hausärztliches Forschungspraxennetz

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

in der aktuellen Forschung zeigt sich, dass Alkohol ein bislang häufig unterschätzter Risikofaktor ist. Daher empfiehlt die Weltgesundheitsorganisation (WHO) Ärztinnen und Ärzten, ihre Patienten gezielt auf Alkohol anzusprechen. Deshalb bitten wir Sie zur Einschätzung Ihrer gesundheitlichen Situation um eine Rückmeldung zu Ihrem Alkoholkonsum mit dem folgenden bewährten Fragebogen:

AUDIT-C - Fragebogen

Ein Glas Alkohol entspricht etwa: 0,33 Liter Bier
 0,15 Liter Wein oder Sekt
 0,02 Liter Spirituosen

Punkte	①	②	③	④	
Wie oft trinken Sie Alkohol?	Nie ①	etwa 1 mal pro Monat ②	2-4 mal pro Monat ③	2-3 mal pro Woche ④	4 mal oder häufiger pro Woche ⑤
Wenn Sie an einem Tag Alkohol trinken, wie viele alkoholhaltige Getränke trinken Sie dann typischerweise?	1 oder 2 ①	3 oder 4 ②	5 oder 6 ③	7 oder 8 ④	10 oder mehr ⑤
Wie oft haben Sie im letzten Jahr an einem Tag 6 oder mehr alkoholische Getränke getrunken?	Nie ①	seltener als 1 mal pro Monat ②	1 mal pro Monat ③	1 mal pro Woche ④	täglich oder fast täglich ⑤

Gesamtpunktwert (Summe der erreichten Punkte pro Frage)

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team der Praxis Drususallee

Auswertung:

Der AUDIT-C ist ein sehr kurzes Screeninginstrument, das in der Regel keinen Widerstand bei den Befragten auslöst. Die unten genannten Grenzwerte wurden nicht an älteren Menschen entwickelt. Es ist wahrscheinlich, dass bei dieser Personengruppe schon eine niedrigere Punktzahl ausreicht, um einen riskanten Alkoholkonsum oder ein erhöhtes Risiko für eine alkoholbezogene Störung zu vermuten.

Riskanter Alkoholkonsum

Es können maximal 12 Punkte erreicht werden (maximal 4 Punkte pro Frage).

Ab einem Punktwert von 5 (für Männer) und 4 (für Frauen) liegt ein riskanter Alkoholkonsum vor.

Risiko für eine alkoholbezogene Störung

Ab einem Punktwert von 4 (für Männer) und 3 (für Frauen) besteht ein erhöhtes Risiko für alkoholbezogene Störungen.

Zur Vertiefung

Der vollständige AUDIT wurde im Rahmen des „World Health Organization Collaborative Project on the Detection and Management of Alcohol-related Problems in Primary Health Care“ entwickelt und sollte gefährlichen und schädlichen Alkoholkonsum identifizieren. Er besteht aus 10 Fragen.

Es zeigte sich, dass die ersten 3 Fragen des AUDIT von Patienten gut aufgenommen wurden, die restlichen stießen häufig auf Widerstand. Der AUDIT-C besteht aus genau diesen ersten 3 Fragen.